



Laufankündigung

Juni 2023

Seite 1/2

Aktualisiert am 4.6.2023



Nationaler Orientierungslauf - Mitteldistanz

Samstag, 16. September 2023

Veranstalter Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat www.colj.ch

Laufleiter Guy Müller
guy@lom2023.ch
+41 79 442 76 34

Sekretariat Albert Meyer
info@lom2023.ch
+41 79 483 82 91

Bahnlegung Pierre Ecoffey & Loïc Baud

Technischer Delegierter Jean-Claude Guyot
Alison High (Assistentin)

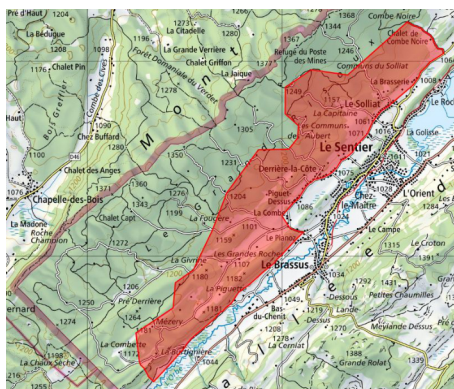
Kontrolle Beat Müller

Website www.lom2023.ch

Soziale Medien www.facebook.com/LOM2023Weekend

Wettkampfbereich Centre Sportif de la Vallée de Joux
Rue du Centre Sportif 1
1347 Le Sentier (Schweiz)

Sperrgebiet
lom2023.ch/embargo



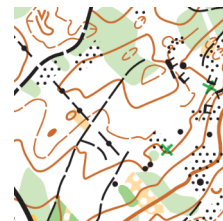
Karte Communs du Solliat 2023, Aequidistanz 5m

Kartenmassstab 1:7'500 (ab H50/D50 und H/DAK), 1:10'000 (für alle anderen Kategorien)

Laufgebiet: Typisch schweizerisches "Jura"-Gelände zwischen 1'050 und 1'300 m.ü.M. Dichter Wald, durchsetzt mit halboffenen Flächen und Weiden. **Geländeformen:** Grob strukturiertes, hügeliges Gelände, gekennzeichnet durch einige grössere Hügel, mit feinen Details.

Abwechslungsreiche. **Vegetation:** offener Laubwald, Mischwald mit Laub- und Nadelbäumen,

Nur wenige junge Bestände, zeitweise dichtes Kronendach. Grösstenteils mässige **Belaufbarkeit**, einige Abschnitte wiederum recht gut (in offenem Gelände), schneller Wechsel zwischen guter und mässiger Belaufbarkeit, steiniger Boden in Waldgebieten. **Sichtbarkeit:** Gut bis mässig. **Strassen:** Mehrere Waldwege und Pfade, in manchen Gegenden mit kleinen undeutlichen Pfaden.



Sa 16.09.2023

Startzeiten 12.00 bis 15.30 Uhr, die Startzeit wird nach Regionen ausgelost.

Zeitmessung SPORTident, AIR+

Kategorien Alle Kategorien nach WO (inkl. D80 und H85) + Offene Kategorien OK, OM und OL.

Startgeld	2002 und älter:	CHF 37.00	2007 und jünger:	CHF 19.00
	2003 bis 2006:	CHF 25.00	Offene Kategorien:	CHF 25.00
	Inkl. Bustransport	Parking: CHF 5.00	(für beide Tage, zahlbar bei Anmeldung)	

Anmeldung Ab 1. Juni 2023 auf www.ol-events.ch
(Ausländische Teilnehmer Anmeldung per E-Mail info@lom2023.ch möglich)



anmeldung

Anmeldeschluss Montag, 28. August 2023 - 23:59 Uhr

Änderungen Möglich bis zum Anmeldeschluss (28.8.23) via Anmeldeportal; SI-Nummer vor Ort (gratis)

Reglement Wettkampfordnung WO 2023 von Swiss-Orientierung, für Fuss-OL.

Anti-Doping Mit der Anmeldung akzeptieren die Teilnehmer die Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic. Der Start am Lauf ist nur nach Unterzeichnung der entsprechenden Erklärung möglich. Formular auf die auf www.lom2023.ch/anti-doping



anti-doping

Richtlinien Werden am spätestens am 4. September 2023 auf www.lom2023.ch veröffentlicht.

Versicherung Die Versicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmer.

Kinderhort Im Wettkampfbereich. Sa 08.15-17.00 und So 08.30-16.00 für Kinder ab 6 Monaten. Anmeldungen Erwünscht bei sandrine@colj.ch (bis zum 12.9.23) mit Name und Altersangabe. Verpflegung oder Pic-Nic durch die Eltern.



So 17.09.2023

Läufe am Wochenende Am **Sonntag, 17. September**, findet **Langdistanz-Schweizermeisterschaft (LOM)** auf der neuen Karte «Communs des Aubert 2023» statt.

Veranstaltungszentrum ist ebenfalls im « Centre sportif de la Vallée de Joux ». Obligatorische Anmeldung bis zum 28. August 2023 auf www.ol-events.ch

Unterkunft Online-Reservierung für Einzelpersonen oder Paare: www.lom2023.ch/unterkunft
Camping in Le Sentier oder Les Bioux; Wohnmobilstellplatz in der Nähe des Veranstaltungszentrums. Eine Liste für Vereine und Gruppen Unterkunft ist auf Anfrage an info@lom2023.ch erhältlich.



Unterkunft

